

Информация

РЕШЕНИЕ

3-го Международного форума Научного совета Российской Федерации по экологии человека и гигиене окружающей среды на тему: «Современные проблемы оценки, прогноза и управления экологическими рисками здоровья населения и окружающей среды, пути их рационального решения»

Международный форум Научного совета РФ по экологии человека и гигиене окружающей среды (Форум) состоялся 13–14 декабря 2018 г. на базе ФГБУ «Центр стратегического планирования и управления медико-биологическими рисками здоровья» Минздрава России (ФГБУ «ЦСП» Минздрава России).

На форум поступило 139 сообщений из 27 городов РФ (из Москвы – 56, в том числе 31 из НИИ экологии человека и гигиены окружающей среды им. А.Н. Сытина ФГБУ «ЦСП» Минздрава России), из Саратова – 8, Владивостока – 7, Санкт-Петербурга – 6, из Казани и Ангарска – по 5, из Уфы и Ростова-на-Дону – по 4, из Симферополя, Озёрска, Сибая, Нижнего Новгорода – по 3, из Мытищ, Воронежа, Новосибирска, Оренбурга, Ярославля – по 2, по 1 из Салехарда, Магнитогорска, Архангельска, Брянска, Биробиджана, Кирова, Кисловодска, Пензы, Таганрога), а также из 11 городов 8 иностранных государств, в том числе из Республики Беларусь – 3 (Минск, Гомель, Гродно), из Республики Казахстан – 2 (Караганда, Актюбе), Республики Армения (Ереван), ДНР (Донецк), ЛНР (Луганск), Узбекистан (Андижан), Грузия (Батуми), США (Сакраменто).

Программа форума включала 69 пленарных и 23 стендовых доклада, спутниковый симпозиум Всемирного фонда дикой природы (WWF) на тему «Изменение климата и здоровье – оценки, индикаторы, прогнозы», где заслушано 12 докладов, в том числе 1 из Архангельска, а также заседания трёх Проблемных комиссий Научного совета РФ: «Научные основы гигиены окружающей среды», «Научные основы экологии человека» и «Научные основы комплексной оценки риска воздействия факторов окружающей среды на здоровье человека». По поступившим сообщениям издан сборник Материалов 3-го Международного форума (472 с.).

В адрес участников форума поступили приветствия от заместителя министра здравоохранения д.м.н., профессора С.А. Краевого, вице-президента РАН академика РАН В.П. Чехонина, первого заместителя председателя Комитета Государственной Думы РФ по образованию и науке академика РАН Г.Г. Онищенко, руководителя Представительства ВОЗ в Российской Федерации Мелиты Вуйнович. С приветствиями участникам форума выступили также заместитель академика-секретаря Отделения медицинских наук РАН академика РАН В.А. Тутельян, председатель Научного совета РФ по экологии человека и гигиене окружающей среды академик РАН Ю.А. Рахманин, директор ФГБУ «Центр стратегического планирования и управления медико-биологическими рисками здоровья» Минздрава России д.м.н., профессор С.М. Юдин. Как и прежде, во время проведения форума состоялся телемост с Европейским региональным офисом ВОЗ, Европейским центром ВОЗ по окружающей среде и здоровью (Бонн, Германия), в том числе с докладом сотрудницы офиса ВОЗ в Бонне В. Кендровского на тему «Изменения климата и здоровья. Действия ВОЗ в Европейском регионе».

Программа форума включала такие основные направления научно-практической деятельности, как:

- Результаты экспериментальных и натуральных исследований неблагоприятного воздействия различных вредных факторов на окружающую среду и здоровье населения.
- Методические основы изучения и гигиенического нормирования вредного влияния физических, химических и биологических факторов окружающей среды на здоровье населения.
- Изучение, оценка и прогноз влияния природно-климатических особенностей и изменений климата на экосистемы и здоровье населения.
- Методы диагностики, коррекции и профилактики природно-климатических и экологически обусловленных заболеваний и патологических состояний.
- Выявление новых и ранжирование существующих неблагоприятных физических, химических и биологических факторов, определяющих развитие экологической зависимой патологии.
- Методология и результаты оценки рисков, ущербов и прогнозов вредного воздействия факторов окружающей среды для здоровья населения.

В представленных на форум докладах рассматривались актуальные вопросы научно-практической деятельности в области обеспечения санитарно-эпидемиологического благополучия населения, результаты экспериментальных и натуральных исследований неблагоприятного влияния физических, химических и биологических факторов окружающей среды, совершенствование научно-методических основ их гигиенического регламентирования, разработка новых методов диагностики и коррекции ранних признаков развития патологических процессов в живых организмах, продвижение на

новые рубежи методологии анализа, оценки и управления рисками здоровья, научное обоснование методов оценки и управления рисками здоровьем, научное обоснование методов оценки и прогнозирования медико-биологических ущербов здоровью.

Наибольшее число сообщений было посвящено актуальным проблемам воздействия природно-климатических, а также антропогенных физических, химических и биологических факторов на живые системы и организм человека, в том числе 18 докладов по метеозависимым состояниям и влиянию климатических изменений на здоровье, инфекционную и неинфекционную заболеваемость населения, 14 докладов по методологии и результатам оценки риска неблагоприятного воздействия загрязнений окружающей среды на организм человека, 14 докладов по воздействию физических факторов окружающей среды (шум, ионизирующее и неионизирующее излучения), в том числе 7 докладов по воздействию ЭМИ СВЧ радиоволнового диапазона.

Особенностью программы данного форума явилось также то, что значительный акцент в его работе был отведен метеозависимости здоровья и влиянию изменений климата на здоровье населения, а также потенциальным медико-биологическим рискам здоровью в связи с интенсивно внедряемыми в практику цифровыми технологиями и мобильными телерадиокоммуникационными устройствами, основанными на искусственном воспроизведении электромагнитных излучений СВЧ-радиоволнового диапазона.

В частности, отмечалось, что ВОЗ, являясь одним из агентств ООН, уделяет большое внимание проблемам загрязнения окружающей среды и изменения климата, которые являются одними из самых больших угроз для глобального здравоохранения и развития человеческого потенциала в XXI веке. Изменение климата воздействует на социальные и связанные с окружающей средой факторы здоровья – чистый воздух, безопасную питьевую воду, пищевые продукты в достаточном количестве и благоустроенный кров. Кроме того, изменение климата способствует проявлению экстремальных погодных явлений, сопровождаемых такими стихийными бедствиями, как внезапные наводнения, засухи, лесные пожары, что приводит к значительным потерям жизней и средств к существованию.

Анализ и прогнозирование последствий изменения климата для здоровья имеют весьма приблизительный характер. Тем не менее, согласно оценке ВОЗ, учитывающей только ряд возможных последствий для здоровья, и исходя из предположения о продолжении экономического роста и прогресса в области здравоохранения, был сделан вывод о том, что изменение климата, как ожидается, вызовет порядка 250 000 смертей дополнительно в год в период с 2030 по 2050 г.

ВОЗ проводит активные действия по защите здоровья людей от изменяющегося климата, в основу которых положена резолюция Всемирной ассамблеи здравоохранения 2008 года № 61.19. Через свои страновые и региональные бюро и штаб-квартиру ВОЗ предоставляет необходимые фактические данные, а также поддерживает как создание потенциала и реализацию проектов с целью усиления ответных мер систем здравоохранения на изменение климата, так и усилия по обеспечению надлежащего учёта аспектов здоровья при принятии решений в других секторах, таких как энергетика и транспорт. ВОЗ также представляет сектор здравоохранения в рамках общих ответных мер ООН на эту глобальную проблему.

В 2015 г. Всемирная ассамблея здравоохранения одобрила новый план работы ВОЗ по вопросам изменения климата и здоровья. Он включает такие основные направления, как проведение информационно-разъяснительной работы и повышение осведомлённости; укрепление партнёрств; расширение базы научных данных; укрепление систем здравоохранения для обеспечения готовности к реагированию в чрезвычайных ситуациях, в том числе вызванных изменением климата.

Изменение климата оказывает воздействие на все группы населения, однако некоторые группы более уязвимы, чем другие. Особо уязвимы люди, живущие в небольших развивающихся островах государствах и других прибрежных районах, в мегаполисах, а также в горных и полярных районах. В этой связи многие стратегии и предпочтения отдельных людей обладают значительным потенциалом для уменьшения выбросов парниковых газов и наряду с этим обеспечивают значительные преимущества для здоровья. Знаменитая фраза «думать глобально, действовать локально» становится чрезвычайно актуальной в связи с изменением климата и соответствующими стратегиями общественного здравоохранения.

Борьба с изменением климата требует срочных действий, в первую очередь это – осуществление Целей устойчивого развития (ЦУР) и Парижского климатического соглашения. И ВОЗ всемерно поддерживает Российскую

Федерацию в адаптации к изменению климата и снижению его последствий, особенно в сфере охраны здоровья населения.

Известно, что физиологические и другие показатели, связанные со здоровьем, прямо или опосредованно зависят не только от воздействующих факторов антропогенного и социального характера, но и природного. По данным литературы, максимум обострения хронических заболеваний (прежде всего сердечно-сосудистых) и смертности в странах с умеренно континентальным, умеренным и субтропическим климатами приходится на зимние месяцы и в значительной степени может быть объяснен общим холодным дискомфортом, характерным для холодного сезона. Это особенно видно на примере Арктических регионов, где с начала 90-х годов прошлого столетия и по настоящее время в ряде административных образований население уменьшилось более чем в 2 раза. В связи с этим актуальны исследования по изучению проблем физиологических механизмов адаптации мигрантов из более комфортных зон России на Север и созданию оптимально возможных условий проживания.

Отмечалось также, что существенной интенсивно нарастающей проблемой становится обеспечение электромагнитной безопасности Российской Федерации как составной части её национальной безопасности, направленной на охрану здоровья населения и окружающей среды от неблагоприятного воздействия ЭМИ СВЧ-радиодиапазона.

Значительный подъём интенсивности развития и внедрения в практику телекоммуникационных технологий отмечается начиная с 1980-х годов. В отношении стационарных источников ЭМИ в Российской Федерации разработаны основные нормативно-методические документы, предельно допустимый уровень (ПДУ) ЭМИ составил 10 мкВт/см². К ним относятся амплитудно-модульные коротковолновые радиостанции. Однако в отношении к ним в последние 25–30 лет количество подвижных (беспроводных) источников ЭМИ увеличилось соответственно примерно в 6–20 раз по интенсивности воздействия.

Масштабы всемирной информационной сети к концу 1-й декады XXI века превысили количество 6 млрд единиц по телефонам (Ericsson, 2012 г.) и по телевизорам («Guinness Today», 2012), 2 млрд изделий – по компьютерам (Gartner, 2012 г.) и числу интернет-пользователей («Internet World Stats», 2012 г.). Исследования за предшествующий 5-й летний период показали также рост числа людей, страдающих неврозами и реактивными депрессиями, со 121 до 350 на 1 млн человек и увеличение процента числа психических и неврологических расстройств от количества лет жизни, потерянных в результате заболевания и травм, – с 10 до 15%. В связи с этим Всемирная организация здравоохранения (ВОЗ) приняла резолюцию о необходимости принятия комплексных мер на национальных уровнях (65 World Health Assembly WNA 65.4 Agenda item 13.2, 25 may 2012).

Основные биологические эффекты воздействия искусственно создаваемых ЭМП на организм выражаются в виде астенического (головная боль, раздражительность, повышенная утомляемость, периодические боли в сердце и суставах), астеновегетативного (гипертония, брадикардия) и гипоталамического (нейроциркуляторная дистония, гипертония) синдромов, а также психической дезадаптации (нарушение приспособления к условиям существования). Указанные обстоятельства определяют необходимость разработки Концепции государственной программы обеспечения электромагнитной безопасности в Российской Федерации. Значимость данной проблемы подчёркивалась на двух заседаниях Экспертного совета Комитета РФ по социальной политике и Комитета СФ по экономической политике, проведённых в Совете Федерации ФС РФ 14 марта 2017 г. и 29 мая 2018 г. Реализация мероприятий в рамках разработанной Концепции в первую очередь направлена на снижение уровня детских психических расстройств и детской онкологии в 2 раза к 2025 году.

В соответствии с Федеральным законом «О санитарно-эпидемиологическом благополучии населения Российской Федерации» и другими федеральными законами обеспечение медико-биологической безопасности здоровья населения РФ включает необходимость совершенствования системы мер по снижению риска воздействия неблагоприятных факторов окружающей среды на население на основе развития санитарного законодательства, государственного санитарно-эпидемиологического нормирования и технического регулирования с помощью инструментов социально-гигиенического мониторинга и обеспечения государственного санитарно-эпидемиологического надзора и защиты прав потребителей, а также обеспечения безопасных и комфортных условий труда, базирующихся на гигиенических критериях оценки профессионального риска вреда здоровью работников, внедрения единых критериев медицинской реабилитации больных профессиональными заболеваниями.

Из представленных сообщений среди наиболее важных задач по дальнейшему развитию и совершенствованию методов анализа рисков для здоровья, связанных с воздействием различных факторов окружающей среды, необходимо выделить следующие:

- совершенствование методов мониторинга качества окружающей среды на основе международных требований и рекомендаций (частота и длительность наблюдений, обязательный систематический контроль с использованием международно признанных методик выявления уровней воздействия воздушной (PM10, PM2.5, озона и диоксида серы), водной (тяжёлые металлы, канцерогенно и мутагенно активные побочные продукты реагентной дезинфекции, эндокринные разрушители) и внутрижилищной (канцерогенные вещества: формальдегид, стирол, хлороформ, бензол) сред;
- продолжение сбора и экспертной оценки данных о частоте фоновых уровней состояния здоровья и численности экспонируемых популяций и отдельных наиболее чувствительных подгрупп населения;

- разработка единых подходов к экономической оценке ущербов для здоровья, связанных с воздействием факторов окружающей среды, и разработка методических рекомендаций по проведению такой оценки;
- разработка методических указаний по прогнозу ущербов для здоровья населения, связанных с воздействием вредных факторов окружающей среды;
- разработка и внедрение методов оценки ущербов, связанных с нарушением качества жизни человека (развитие субъективных реакций при воздействии городского шума, запахах химических веществ и др.).

Майский указ Президента Российской Федерации В.В. Путина поставил чёткие задачи, относящиеся к здоровьесбережению, решение которых должно позволить к 2024 г. добиться увеличения продолжительности жизни россиян до 78 лет, которая сейчас составляет 73 года, а к 2030 г. – до 80 лет. Кроме того, предполагается снизить смертность трудоспособного населения с 453 до 350 случаев на сто тысяч населения. Частично это будет возможно сделать, применяя современные технологии диагностики, лечения и профилактики различных заболеваний инфекционной и неинфекционной этиологии. Стратегия формулирует и ряд приоритетов, которые должны стать ответами на семь больших вызовов, стоящих перед страной в научно-технологической сфере. Задача состоит в том, чтобы выстраивать конкретные пути в решении и реализации различных программ под конкретные задачи, которые формулирует государство или заказчик в лице его министерств и ведомств. Задача учёных сегодня найти возможности в стране для создания сквозных технологий от фундаментальных, поисковых исследований и испытаний до внедрения в практику.

Одним из 7 приоритетов научно-технологического развития Российской Федерации является большой вызов «Переход к персонализированной медицине, высокотехнологичному здравоохранению и технологиям здоровьесбережения...». В творческом претворении его в жизнь большое значение играет профилактическое направление при активном участии учёных-гигиенистов и эпидемиологов в тесном союзе со специалистами практической службы, включая участников состоявшегося международного форума.

Эффективность и комплексность решения всех аспектов проблем химической, физической и биологической безопасности населения достигается посредством активной разработки научными учреждениями страны законодательных, организационно-распорядительных и методических документов, совместном внедрении их со специалистами практической службы и использованием при этом современных приборов, инструментов и оборудования отечественного и зарубежного производства. Важным и актуальным при осуществлении профилактических мер персонализированной медицины является выполнение поручения Президента Российской Федерации провести гармонизацию законодательства между Минздравом России, Роспотребнадзором и Минприродой России. Желательно использовать для такой гармонизации период реформ ТКО, проводимый Минприроды России.

Принимая во внимание заслушанные доклады и сообщения и в целях дальнейшего развития профилактического здоровьесбережения населения участники форума обращают внимание на необходимость решения ряда важных организационных вопросов, к которым, в частности, относятся:

- Совершенствование Экологической доктрины России, в том числе в части, касающейся климатических изменений, а также указов и программ по освоению Арктики и северных территорий Российской Федерации.
- Разработка Концепции и программного документа в области анализа, оценки и профилактики неблагоприятного воздействия электромагнитного излучения сверхвысокого радиочастотного диапазона, электромагнитных устройств, получивших широкое распространение, научного обоснования ограничительных мер и средств борьбы, уменьшающих суммарную дозу неблагоприятного неионизирующего электромагнитного излучения.
- Развитие нового направления отечественного здравоохранения – «Медицины окружающей среды», отвечающего современной международной практике и связанного с выявлением причинно-следственных связей формирования эколого-обусловленных заболеваний.
- Формирование программных документов для введения разделов экологии человека, гигиены и медицины окружающей среды, связанных не только с основными факторами образа жизни (табакокурение, потребление алкоголя и наркотических средств, водно-пищевой режим, физическая активность и т. д.), но и с физическими, химическими и биологическими факторами загрязнения окружающей (в том числе производственной) среды, в деятельности многочисленных Центров здоровья и Центров профилактической медицины в Российской Федерации.
- В области специальной оценки условий труда (СОУТ) при ведении социально-гигиенического мониторинга органами Роспотребнадзора для вновь создаваемых потенциально вредных и опасных рабочих мест рассмотреть возможность введения документальной предварительной оценки таких вакансий с целью более точного определения противопоставлений при зачислении работников на такие вакансии и исключения возможности возникновения заболеваний, которые могут быть связаны с профессиональной деятельностью.

Оценивая в целом итоги работы форума как единственного в стране крупного научно-практического мероприятия в области экологии человека и гигиены окружающей среды, имеющего международный характер и интерактивную связь с Европейским региональным бюро ВОЗ, его участники отметили высокий научно-методический уровень его проведения Министерством здравоохранения Российской Федерации и Научным советом РФ по экологии человека и гигиене окружающей среды на базе ФГБУ «Центр стратегического планирования и управления медико-биологическими рисками здоровья» Минздрава России и выражает надежду на его успешную деятельность в последующие годы.