
МОЗАИКА НАУЧНО-ПРАКТИЧЕСКИХ РАЗМЫШЛЕНИЙ

© Миронова-Ходорович А.Ю., Киселёва Е.В., 2020

Миронова-Ходорович А.Ю.¹, Киселёва Е.В.²**УЧЕНЫЕ — СВЕТ. А НЕУЧЁНЫХ — ТЬМА.
ПСИХОЛОГИЯ И РЕАБИЛИТАЦИЯ. МИКРОКИНЕЗИТЕРАПИЯ**¹ Телекомпания Дом-ТВ, телеканал «Семья», Москва, Российская Федерация² ФГБНУ «Федеральный научно-клинический центр реанимации и реабилитологии», Москва, Российская Федерация

*Микрокинезитерапия — малоизвестный, но наиболее эффективный метод реабилитации пациентов, позволяющий восстановить силы организма после психологических и физических травм.***Ключевые слова:** микрокинезитерапия; реабилитация; психологические и физические травмы.**Для цитирования:** Миронова-Ходорович А.Ю., Киселёва Е.В. Ученые — свет. А неучёных — тьма. Психология и реабилитация. Микрокинезитерапия. *Медико-социальная экспертиза и реабилитация*. 2020; 23(1): 53–56. DOI: <https://doi.org/10.17816/MSER34258>**Для корреспонденции:** Миронова-Ходорович Алёна Юрьевна, телекомпания «Дом-ТВ», Телеканал «Семья»; адрес: 107031, Россия, г. Москва, ул. Петровка, д. 25, стр. 2. E-mail: Fnkcr@fnkcr.ru

*Mironova-Khodorovich A. Yu.¹, Kiseleva E. V.²***LEARNING IS LIGHT. NOT SCIENTISTS-DARKNESS.
PSYCHOLOGY AND REHABILITATION. MICROMINIATURE**¹ Dom-TV, Semya TV channel, Moscow, Russian Federation² Federal scientific and clinical center for resuscitation and rehabilitation, Moscow, Russian Federation*Microkinesitherapy is a little-known, but the most effective method of rehabilitation of patients, allowing to restore the body's strength after psychological and physical trauma.***Key words:** microkinesitherapy; rehabilitation; psychological and physical trauma.**For citation:** Mironova-Khodorovich AYu, Kiseleva EV. Learning is Light. Not Scientists-Darkness. Psychology and Rehabilitation of MKT. Psychology and rehabilitation. Microminiature. *Medical and Social Expert Evaluation and Rehabilitation*. 2020; 23(1): 53–56. (In Russ.). DOI: <https://doi.org/10.17816/MSER34258>**For correspondence:** Allen Y. Mironova-Khodorovich, company «House-TV», the Channel «Family»; Russian Federation, Moscow, 107031. E-mail: Fnkcr@fnkcr.ru

Received 31.05.2020

Accepted 15.06.2020

Введение

В каждого человека заложен огромный потенциал к самоисцелению и самовосстановлению от любого заболевания, но в обычных условиях данные механизмы дремлют и неактивны. Существуют множество причин и различные методы запуска механизмов самоисцеления организма человека. К неосознанному запуску организма относятся те случаи и методы, при которых человек либо не знает, что над ним проводят эксперимент, либо запуск самоисцеления происходит из-за обстоятельств и ситуаций, на которые человек не рассчитывал и не мог предугадать их появление.

В истории известны случаи, когда после критического для жизни человека воздействия запускался механизм самоисцеления: например, после таких критических воздействий и состояний, как удар молнии в человека, состояние клинической смерти, критические повреждения тела человека. В редких случаях после этого запускался механизм самоисцеления, который полностью или во многом восстанавливал здоровье этих людей. Разумеется, не стоит

подвергать себя опасности или повреждениям ради запуска механизма самоисцеления, поскольку это крайне редкое явление, и результат совершенно не гарантирован.

**Микрокинезитерапия:
нейтрализации влияния клеточной памяти**

Основываясь на изучении воздействия негативных факторов влияния на тело, в 80-е годы прошлого века был создан метод микрокинезитерапии. Условно этот метод можно назвать «клин клином». С помощью микротравмирования посылаётся сигнал в мозг, и мозг даёт сигнал к исцелению. История микрокинезитерапии началась в 1980 г., когда французские физиотерапевты Даниэль Грожан (Daniel Grosjean) и Патрис Бенини (Patrice Benini) начали работать над авторским терапевтическим методом.

Основная роль микрокинезитерапии — активизация механизмов, запускающих восстановительные системы в человеческом теле. Это лечение организма человека путём мягких мануальных воз-

действий на тело, включая нервную и мышечную ткань, внутренние органы, кости, связки.

Эта методика основана на знаниях в области эмбриологии, анатомии, фило- и органогенеза, физиологии человека, неврологии, телесной психосоматики, а также на результатах передовых исследований по теме развития и совершенствования человека. С помощью этого прогрессивного метода можно легко корректировать клеточную память, чтобы организм «забывал» о неудачном предыдущем опыте, событиях или травмах, которые мешают жить полноценной жизнью и добиваться поставленных целей.

Основная задача микрокинезитерапии — снять стресс, напряжение с тела человека и включить механизмы самовосстановления, помочь саморегуляции организма и активации его внутренних ресурсов.

Благодаря микрокинезитерапии улучшается психоэмоциональное состояние человека. Он становится более расслабленным и уверенным в себе, легче преодолевает свои страхи и неуверенность.

Микрокинезитерапия ускоряет выздоровление после физических травм и операций; улучшает работу внутренних органов, помогает в очищении организма от токсических веществ при хронических заболеваниях; повышает иммунитет, позволяя организму быть устойчивее к вирусам и инфекциям, что особенно актуально на сегодняшний день.

Применение микрокинезитерапии значительно облегчает работу психолога классического направления. Во-первых, пациент после лечения становится более спокойным и расслабленным, что уже повышает эффективность работы психолога. Во-вторых, применяя этот метод, терапевт имеет возможность определить, с какими проблемами в своей жизни пациент не смог справиться. В большинстве случаев с помощью отдачи тела во время процедур реабилитации можно также определить, как давно произошло событие.

С помощью микрокинезитерапии мы даем возможность телу избавиться не только от физических, но и от психологических блоков — стереотипов мышления и поведенческой линии, т.е. от тех блоков, которые программируют действия человека и мешают развитию его потенциала.

Находя в тканях организма следы прошлых агрессий, которым тело подвергалось в течение жизни с момента зачатия, можно помочь человеку обрести внутреннюю гармонию.

Мы не подходим к агрессии с позиции «плохо-хорошо», т.к. любое воздействие, в том числе и агрессия, несут нашему организму определённый опыт, чему-то его учит. Следы этого воздействия сохраняются в теле только при тех факторах, при которых организм не может справиться с воздействием извне.

С помощью специфической микропальпации мы находим поражённую внешним воздействием зону. Нам нужно выявить зону инертности на поверхности кожи. Часть этих зон отражает состояние мышц и внутренних органов. По другим зонам можно получить информацию о типе повреждающих факто-

ров. Токсические вещества, радиация, инфекции, атмосферное давление, жар или холод, физические и психические травмы — это разные формы агрессивной внешней среды по отношению к организму. Каждый этиологический фактор обязательно отражается в специфической кожной зоне, свойственной только для него.

Далее путём последовательной стимуляции кожных зон осуществляется коррекция участков, связанных с этиологическим фактором и развившейся патологией. Время, требуемое на коррекцию, зависит строго от времени, прошедшего с момента воздействия на организм неблагоприятных факторов. Таким образом, появляется возможность определить не только причину, повлёкшую заболевание, но и время, когда это произошло.

На проведение микропальпации требуется от 20 до 40 мин. Каждый тип «этиологического фактора» вызывает напряжение и зажим в строго определённых областях.

Этиологические факторы, для которых определены эти области, можно разделить на два вида:

- 1) факторы физической природы:
 - инфекции — вирусные, бактериальные и грибковые;
 - токсическое воздействие радионуклидов, химических веществ, веществ растительного и животного происхождения;
 - травмы (растяжения, вывихи, переломы и т.д.);
 - ожоги и обморожения;
 - радиационное облучение;
 - электромагнитные воздействия;
 - неблагоприятные погодные условия (влажность, давление и т.д.);
 - гормональные нарушения и многое другое;
- 2) психологическая реакция человека на такие события, как:
 - невозможность реализовать свои таланты;
 - проблемы взаимоотношений в школе, семье и на работе;
 - ограничения свободы личности кажущиеся или реальными;
 - сомнения родителей в целесообразности иметь ребенка (особенно если это происходило в течение первых 2 мес беременности);
 - обиды со стороны близких людей или на работе;
 - смерть или уход кого-либо из значимых для пациента людей;
 - сильный страх, фобии, депрессии;
 - определённый тип реагирования на психологические проблемы, который закладывается в семье и повторяется из поколения в поколение.

Микрокинезитерапия знает, как найти некоторые зоны и провести лечебное воздействие, но далеко не всегда мы можем определить тип психологической проблемы, которая «записана» в данной зоне. Постепенно в период реабилитации с помощью микрокинезитерапии количество данных зон у пациента увеличивается, что заставляет увеличивать глубину проработки зон, появившихся за определённый период жизни пациента.

Путём проработки и последовательной стимуляции определённых зон, специфичных для каждого конкретного фактора, мы можем добиться исчезновения ригидности в этих областях и снятия мышечных зажимов. В ходе прорабатывания этих зон главное не отклоняться от последовательности стимуляции нужных точек у пациента, обращая внимание на уникальность организма каждого человека (в определённом пределе привычные точки варьируют в определённом радиусе).

Процесс методики микрокинезотерапии можно сравнить с чтением с помощью метода Брайля. Условно, мы «читаем» организм так же рельефно-точечным методом, только книгой является тело пациента.

Воссоздание целостности поражённых участков производит сам организм путём минимального воздействия «лечения подобного подобным».

Воссоздавая травмирующую ситуацию в «лечебной» дозировке при стимуляции определённых зон, мы разговариваем на том языке, которое понимает наше тело.

В зависимости от причины возникновения получаются два вида мышечной ригидности, которые требуют для своего расслабления разные типы лечения. Мышечная ригидность может возникать вследствие психологической или физической травмы. Если при этом обратиться к механизму возникновения ригидности, то он окажется противоположным. Физическая травма вызывает увеличение длины мышечных волокон. Психологическая травма — уменьшение его длины. Одна из возможностей провести коррекцию заключается в том, чтобы воссоздать на мышечном уровне эту травму. При физической травме производим растяжение мышечного волокна в точках его прикрепления к надкостнице. Появляется сильная боль, которая исчезает через несколько секунд одновременно с расслаблением мышцы. При психологической травме расслабление мышц произойдет при воздействии на точки прикрепления мышцы к надкостнице в сходящемся направлении. Но при этом время наступления релаксации может варьировать от нескольких секунд до нескольких минут.

Задача микрокинезотерапии — найти в организме человека повреждения, определить причины их возникновения и произвести лечебное воздействие так, чтобы включились механизмы самовосстановления и самокоррекции.

При воздействии любого неблагоприятного фактора извне включается в работу система, восстанавливающая баланс в организме. Если организм ослаблен (врождённая ослабленность этих систем), он не может в достаточной степени сбалансировать воздействие внешней среды. В этом случае в теле остаётся запись о воздействии агрессивного фактора на какие-либо его уровни, что ведёт к спазму мышц (мышечному зажиму), сосудов, нарушению работы внутренних органов и нервной проводимости. Эти явления можно обнаружить не только в месте повреждения, но и в отдельных органах и тканях.

Согласно литературным данным, для запуска самовосстановления организма должно хватать 2–3

сеансов. Однако при глубинном поражении зон организма, особенно при психологических травмах, для лечения требуется не менее 10–15 сеансов.

Микрокинезотерапия была создана с целью нейтрализации влияния клеточной памяти об агрессивных воздействиях окружающей и внутренней среды на жизнедеятельность организма. Это подобно временным файлам компьютера, при нарастании количества которых снижается скорость обработки информации или происходят другие сбои в работе системы организма.

Мы редко задумываемся над тем, что означает слово «здоровье». Для одних — это отсутствие болезней тела или страшных заболеваний. Но в данное понятие входит не только отличное самочувствие или физическое состояние, но также благополучие в эмоциональном и психологическом плане. Это такой тип взаимодействия с внешним миром, при котором личность ощущает счастье и удовлетворённость. Это гармония внутри и снаружи; баланс, который даёт шанс нормально жить. Психологическое здоровье важно разграничивать с психическим благополучием.

Психологическое здоровье — это благополучие личности, адаптивность, склонность к действию, а не переживанию. Сюда же относится отличное расположение духа, принятие себя и окружающих, творчество, ответственность, самостоятельность и т.п. С другой стороны, находятся разрушающие проявления личности, которые мешают приятным эмоциям, заставляют человека чувствовать общую неудовлетворённость, обиду, вину.

С помощью микрокинезотерапии путём подачи сигнала через тело в мозг мы восстанавливаем психолого-телесный баланс.

После пальпации следующим шагом в лечении является снятие болевого синдрома, за счёт чего психологическое состояние пациента стабилизируется.

Вокруг человека существует энергоинформационное поле. Каждый орган несёт свою информацию.

Различные стрессы, антибиотики, вакцинация и другое «пробивают» какой-либо орган, и тем самым энергоинформационное поле человека также нарушается («пробивается»). Это приводит к болезням, каким-либо психическим отклонениям. С помощью микрокинезотерапии вначале выявляется больной («пробитый») орган, причина возникновения болезни (что привело к этому), наследственные патологии (какой орган, по какой линии родства передаётся), затем эта связь прерывается и таким образом восстанавливается энергоинформационное поле органа и, соответственно, всего организма человека.

К примеру, 7-летний ребёнок обратился с болью в левом подреберье. С помощью микропальпации было выявлено несколько психологических факторов нарушений: роддом, вакцинация и ощущение брошенности (оказалось, что незадолго до этого отец ушёл из семьи). За 7 сеансов микрокинезотерапии произошло восстановление психологического фона ребёнка. Получается, по одному сеансу на год жизни ребёнка.

С помощью микротравмирования поражённых участков, подавая сигнал в мозг, мы провели коррекцию психофизического состояния ребёнка.

Во время процедуры микрокинезитерапевт получает либо отдачу тела, либо сопротивление — сильное или слабое. Это и есть знаменитые «мышечные ответы». Наша психика не только сознательно руководит нашими мышцами, но и подсознательно тоже! Вот именно с такими подсознательными мышечными ответами мы и работаем. А поскольку человек в это время осознанно не контролирует движение своих мышц, то многим кажется, что их контролирует врач. Но это не так! Мы лишь фиксируем неосознанные мышечные напряжения пациента. Ведём условный «разговор» с психикой клиента: задаём вопрос и получаем ответ. Но ответ получаем не в виде слов, а в виде мышечных напряжений/ослаблений частей тела.

Наше тело многое помнит, особенно негативно влияющие факторы. И если научиться «читать» эту информацию, то можно рассказать очень многое. Удивительно, что во время лечения можно проследить не только те поражения, которые были вызваны физическими факторами или эмоциональными, но также те болезни, которые передаются по наследству. При этом можно точно определить тип поражения и по какой линии оно передаётся — отцовской или материнской, и это одно из наиболее удивительных наблюдений, с которыми мы сталкиваемся. Как показывает практика, если у родителей есть микротравмы, то они иногда передаются детям, и этому явлению есть объяснение. Но наиболее удивителен тот факт, что если убрать эту микротравму у родителей, то она автоматически исчезает и у детей. Как это происходит — не известно. Мы можем только предполагать и строить различные теории.

Ещё в древние времена люди знали, что наш организм способен на чудеса самоисцеления. Так

устроена мудрая природа. Внутри нас заложены огромные резервные силы, способные восстановить повреждённый орган, вырастить новые клетки взамен погибшим, поддержать внутренний гомеостаз: это можно сравнить с ящерицей, у которой отрастает новый хвост взамен повреждённого.

Конечно, все знают, как восстанавливаются внешние травмы (например, порезы). Но мало кто понимает, что тот же механизм запускается для работы и с внутренними органами и со всем организмом в целом. Если человек заболевает, внутри него начинают происходить сложные глубинные процессы, многие из которых не имеют объяснения до сих пор. С помощью микрокинезитерапии мы запускаем эти резервные процессы организма, восстанавливаем глубинные связи в психофизическом состоянии. Запускаем внутреннюю энергетику организма и даём возможность самому телу на клеточном уровне вспомнить, каким оно должно быть.

Заключение

В современной медицине, к сожалению, существует недооценённость микрокинезитерапии. А при грамотном применении данной методики она может прийти на помощь не только хирургам, но и психологам, стать опорой для любого реабилитолога, поскольку главной её целью является система самокоррекции организма.

Источник финансирования. Исследование не имело спонсорской поддержки.

Конфликт интересов. Авторы заявляют об отсутствии конфликта интересов.

Благодарности. Информация на базе лекций медицинского факультета (кафедра реабилитации) Технического университета Дрездена, нем. Technische Universitat Dresden, сокращенно TUD.

Поступила 31.05.2020

Принята к печати 15.06.2020

КОНТАКТНАЯ ИНФОРМАЦИЯ

Автор, ответственный за переписку:

Миронова-Ходорович Алена Юрьевна, телекомпания «Дом-ТВ», телеканал «Семья», Москва, Российская Федерация; **e-mail:** alenamironova7@gmail.com

Соавтор:

Киселёва Екатерина Витальевна, лаборант-исследователь ФГБНУ «Федеральный научно-клинический центр реаниматологии и реабилитологии»; **e-mail:** e-kiseleva@fnkcr.ru