

© КОЛЛЕКТИВ АВТОРОВ, 2016
УДК 614.2:616-0,6.868]:615.838

Пузин С.Н.¹, Шургая М.А.¹, Меметов С.С.², Богова О.Т.¹, Галь И.Г.³

ВОЗМОЖНОСТИ ТЕРМАЛЬНЫХ ВОД МОСТОВСКОГО РАЙОНА КРАСНОДАРСКОГО КРАЯ В КОМПЛЕКСНОЙ СИСТЕМЕ ОЗДОРОВЛЕНИЯ И МЕДИКО-СОЦИАЛЬНОЙ РЕАБИЛИТАЦИИ

¹ФГБОУ ДПО «Российская медицинская академия последипломного образования» Минздрава России, 123995, г. Москва, Россия;

²ГБОУ ВПО «Ростовский государственный медицинский университет» Минздрава России, 344022, г. Ростов-на-Дону, Россия;

³Министерство здравоохранения Республики Южная Осетия, 100001, г. Цхинвал, Республика Южная Осетия

Восстановительная медицина (ВМ) основана на принципах санологии, концепциях сохранения здоровья человека (валеология), включая профессиональное. Истоки ВМ – методики курортного дела и системы восстановительного лечения (медицинской реабилитации) в рамках основополагающего принципа отечественного здравоохранения – профилактики. Основные этапы развития ВМ связаны с исследованиями закономерностей сохранения и восстановления здоровья, изучением процессов адаптации и естественного старения организма, разработкой совершенных способов преморбидной диагностики и коррекции нарушенного функционального состояния человека.

В статье представлены возможности использования минеральных источников Мостовского района Краснодарского края в системе современной восстановительной медицины при широком круге соматической патологии.

Ключевые слова: *восстановительная медицина; реабилитация; курортная медицина; термальные источники Мостовского района Краснодарского края.*

Для цитирования: Пузин С.Н., Шургая М.А., Меметов С.С., Богова, Галь И.Г. Возможности термальных вод Мостовского района Краснодарского края в комплексной системе оздоровления и медико-социальной реабилитации. *Медико-социальная экспертиза и реабилитация*. 2016; 19(4): 216–218. DOI: <http://dx.doi.org/10.18821/1560-9537-2016-19-4-216-218>

Для корреспонденции: Шургая Марина Арсеньевна, канд. мед. наук, доцент кафедры гериатрии и медико-социальной экспертизы; 123995, г. Москва, ул. Баррикадная, д. 2/1. E-mail: daremar@mail.ru.

Puzin S.N.¹, Shurgaya M.A.¹, Memetov S.S.², Bogova O.T.¹, Gal I.G.³

THE AVAILABILITIES OF THERMAL WATERS IN THE MOSTOVSKY DISTRICT OF THE KRASNODAR KRAI IN A COMPLEX SYSTEM OF REHABILITATION AND MEDICO-SOCIAL REHABILITATION

¹Russian Medical Academy of Postgraduate Education, Moscow, 123995, Russian Federation;

²Rostov State Medical University, Rostov-On-Don, 344022, Russian Federation;

³The Ministry of Health of the Republic of South Ossetia, City of Tskhinvali, 100001, Republic of South Ossetia

Restorative medicine (RM) is based on principles of sanology, concepts of the preservation of human health (valeology) including occupational one. The origins of VM are SPA methods and systems of the restorative treatment (medical rehabilitation) within the framework of the fundamental principle of national health care are the prevention. The main stages of the development of RM are related to studies of regularities of the preservation and restoration of health, investigation of the process of adaptation and natural aging of the body, the elaboration of advanced methods for the premorbid diagnosis and correction of disturbed functional state of the human. In the article there are presented the availabilities of the using of the mineral springs of the Mostovsky district of the Krasnodar region in the system of modern RM for a wide variety of somatic pathology.

Key words: *restorative medicine; rehabilitation; resort medicine; hot springs of the Mostovsky district of the Krasnodar region.*

For citation: Puzin S.N., Shurgaya M.A., Memetov S.S., Bogova O.T., Gal I.G. The availabilities of thermal waters in the Mostovsky district of the Krasnodar krai in a complex system of rehabilitation and medico-social rehabilitation. *Mediko-sotsyl'naya ekspertiza i reabilitatsiya (Medical and Social Expert Evaluation and Rehabilitation, Russian Journal)*. 2016; 19(4): 216–218. (In Russ.). DOI: <http://dx.doi.org/10.18821/1560-9537-2016-19-4-216-218>

For correspondence: Marina A. Shurgaya, MD, PhD, Associate Professor of the Department of Geriatrics and Medical-Social Expertise; Moscow, 123995, Russian Federation. E-mail: daremar@mail.ru.

Conflict of interest. The authors declare no conflict of interest.

Acknowledgment. The study had no sponsorship.

Received 20 October 2016

Accepted 25 October 2016

Важнейшее направление здравоохранения – повышение качества и увеличение продолжительности жизни, обеспечение достойной старости. Однако большинство населения, особенно больших городов, проживая в условиях неблагоприятной экологической обстановки, испытывают дефицит в чистой воде и экологических продуктах. Это на фоне стрессовых ситуаций и эмоциональных перегрузок способствует нарушению здоровья, накоплению хронических неинфекционных заболеваний, росту инвалидности и смертности [1].

Восстановительная медицина – ВМ (медицинская реабилитация) как наука изучает закономерности процессов сохранения и восстановления функциональных резервов человека путем динамической оценки и коррекции состояния здоровья на всех этапах профилактики [2–6]. Структурно ВМ как отрасль медицины объединяет два основных профилактических направления здравоохранения: активное сохранение и восстановление здоровья практически здоровых людей, а также имеющих функциональные нарушения или предболезнь; медицинскую реабилитацию больных и инвалидов вследствие наличия соматических заболеваний и необратимых морфологических изменений в органах и тканях с нарушением их функций, что обуславливает ограничение жизнедеятельности человека. Восстановительные технологии в данном случае направлены не только на специфическое долечивание, но и на увеличение функциональных резервов, компенсацию нарушенных функций, вторичную профилактику осложнений, восстановление сниженной трудоспособности или возвращение ограниченной дееспособности на фоне парциальной недостаточности здоровья.

Самостоятельным разделом ВМ стала курортная медицина, имеющая целью сохранение, восстановление здоровья или медицинскую реабилитацию больных на основе использования целебных природных факторов [4–6]. Корректирующие технологии ВМ включают обширный арсенал традиционных и современных лечебно-оздоровительных методов: природные и преформированные физические факторы, лечебно-оздоровительные рационы, фитотерапия, ароматерапия, рефлексно-психотерапевтические и биоэнергетические воздействия и др. В этом перечне на особых позициях находится потребление термальных вод [6–11].

Различают три вида геотермальных источников, которые имеют разную температуру воды. Так, теплые геотермальные источники содержат воду температурой 20–37°C, горячие – 37–50°C, а очень горячие источники – 50–100°C.

По составу термальные источники очень разнообразны – от практически пресных и солоноватых (хлоридно-натриевых) до сульфатно-бикарбонатных, азотно-кремнистых, бромных, йодных, радоновых и т. д. Классификация термальных источников в целом сходна с принятой для обозначения минеральных вод [7, 10, 11].

Историческая справка. Целебные свойства термальных источников (франц. thermal – «теплый», от греч. θερμη – «тепло, жар») были известны с древности, возле них римляне строили свои термы (отсюда и название «термальный»), принимая ванны в которых, залечивали полученные в походах раны. Именно

таким путем были основаны знаменитые термальные курорты Австрии, Германии и Италии. У многих народов есть легенды, повествующие о том, как загнанное охотниками раненое животное прыгало в горячий ручей или озеро и выскакивало оттуда полностью исцеленным и полным сил (одна из самых известных посвящена открытию целебных карловарских источников и основанию города Карловы Вары знаменитым чешским королем Карлом IV). Памятник тому оленю до сих пор украшает самый высокий холм над городом.

Рецепты оздоровления и долголетия Мостовского района Краснодарского края. Все курорты с термальными источниками в Краснодарском крае относятся к категории горячих – температура воды в них держится 40–50°C. В основном подземные горячие ключи расположены в Мостовском и Апшеронском районах – там находится около 75% общего числа источников на территории края.

Мостовской район – одна из главных достопримечательностей Краснодарского края. Имеющаяся здесь термальная вода уникальна по своему составу и лечебным свойствам. При выходе из скважин, глубина которых достигает нескольких километров, температура воды составляет около 80°C. Пары, поднимающиеся в воздух, в связи с наличием в них множества микроэлементов повышают лечебный эффект.

Вода из термальных источников Мостовского района имеет уникальный химический состав. В ней содержатся железо, калий, магний, бром, йод, сера, фосфор и другие химические элементы, которые оказывают благотворное влияние на организм человека.

Воды из термальных источников оказывают на организм человека лечебное действие всем комплексом растворенных в них веществ, а наличие специфических биологически активных компонентов и особых свойств определяет методы их лечебного использования. В Мостовском районе минеральные источники применяют для ванн и питьевого лечения. Минеральная термальная вода гидрокарбонатно-сульфатно-хлоридно-натриевого состава может быть использована в лечебных целях как бальнеологическая (ванны, души, бассейны) и как лечебная столовая вода для приема внутрь, а также для внутриволостных промываний в лечебных учреждениях и розлива в бутылки.

Спектр заболеваний, при которых показано лечение приемом термальных ванн, достаточно широк.

Заболевания пищеварительной системы: хронические воспалительные и функциональные заболевания желудка (гастриты, гастроневрозы) с различной степенью секретных нарушений; хроническая язвенная болезнь вне стадии обострения без склонности к кровотечению и наличия докомпенсированного стеноза; хронические заболевания толстого кишечника (колиты) различного происхождения с склонностью к запорам и бродильным процессам; хронические заболевания печени, желчного пузыря и желчевыводящих путей, том числе и желчекаменная болезнь вне приступов.

Неспецифические заболевания органов дыхания: хронические бронхиты; бронхоэпителиальная болезнь; эмфизема легких.

Заболевания сердечно-сосудистой системы: постравматические поражения сердечной мышцы, кла-

паннные пороки сердца, недостаточность митрального клапана с нарушением кровообращения не выше I степени; ишемическая болезнь сердца без частых и тяжелых приступов стенокардии; атеросклероз сосудов без выраженных коронарных и мозговых циркуляторных нарушений; гипертоническая болезнь не выше I стадии; облитерирующий эндартериит.

Заболевания центральной нервной системы функционального характера: невроты различных клинических проявлений, общие и органические; нервно-вегетативная дистония, климактерические и тирогенные нарушения; вибрационная болезнь.

Нарушения трофики тканей: преждевременное (раннее) старение тканей, особенно кожи мышечного аппарата, сосудов, потеря эластичности, тонуса тканей; общая вялость, повышенная утомляемость.

Болезни мочеполовой системы: хронический простатит, тригонит, уретрит; нарушение репродуктивной функции; осложнения после хирургического вмешательства на матке или придатках; хронический сальпингит, оофорит, параметрит, тазовые перитонеальные спайки, дисфункция яичника.

Кожные заболевания: мокнущая экзема, в том числе и профессиональная; нейродермиты, дерматозы, аллегронатия; псориаз.

Преждевременное (раннее) старение: гипотония, сухость кожных покровов и мышечного аппарата.

Общие противопоказания к посещению термальных источников: возраст до 12 лет; беременность; туберкулез; заболевания щитовидной железы; большинство аутоиммунных заболеваний, злокачественные опухоли; эпилепсия; перенесенный инфаркт и сердечная недостаточность; артериальная гипертензия; инфекционные заболевания.

Заключение

Благодаря богатству и разнообразию солей термальная вода оказывает положительное влияние на общее самочувствие организма. Термальные процедуры повышают иммунитет, увеличивают сопротивляемость организма простудным и вирусным заболеваниям, придают бодрость, восстанавливают силы и работоспособность. Лечебно-профилактические процедуры проводят в любое время года.

Использование термальных вод в системе современной ВМ служит реализацией приоритетов профилактического здравоохранения и медико-социальной реабилитации граждан с ограничением жизнедеятельности (инвалиды) в рамках оптимизации системы управления динамикой здоровья населения в Российской Федерации.

Конфликт интересов. Авторы заявляют об отсутствии конфликта интересов.

Финансирование. Исследование не имело спонсорской поддержки.

ЛИТЕРАТУРА

1. Пузин С.Н., Шургая М.А., Богова О.Т., Потапов В.Н., Чандирли С.А., Балека Л.Ю. и др. Медико-социальные аспекты здоровья населения. Современные подходы к профилактике социально значимых заболеваний. *Мед.-соц. эксперт. и реабил.* 2013; (3): 3–10.

2. Апанасенко Г.Л., Попова Л.А. *Медицинская валеология*. Ростов н/Д: Феникс; 2000.
3. Амосов Н.М. *Энциклопедия Амосова: Алгоритм здоровья. Человек и общество*. М.: ООО «Издательство АСТ»; Донецк: «Сталкер»; 2003.
4. *Медицинская реабилитация* / Под ред. В.М. Боголюбова. 3-е изд. М.: БИНОМ; 2010; кн. 1.
5. Епифанов А.В., Ачкасов Е.Е., Епифанов В.А. (ред.) *Медицинская реабилитация*. М.: ГЭОТАР-Медиа; 2015.
6. Завгородуко В.Н., Завгородуко Т.И. Нанотехнологии в медицинской реабилитации. В кн.: *Развитие медицинской реабилитации на Дальнем Востоке: Материалы XVI научно-практической конференции, посвященной вопросам оценки состояния и направлениям развития медицинской реабилитации и восстановительного лечения в регионе*. Хабаровск: ДВГМУ; 2009: 3–9.
7. *Кавказские Минеральные Воды (150 лет)*. Ставрополь; 1960. livelib.ru: <https://www.livelib.ru/book/1001247806>
8. Иванов Е.М., Кнышова В.В. Наружное применение минеральных вод. В кн.: *Физиотерапия и курортология* / Под ред. В.М. Боголюбова. М.: БИНОМ; 2008; кн. 1: 70–84.
9. Ефименко Н.В., Осипов Ю.С., Товбушенко М.П., Васин В.А. *Санаторно-курортное лечение больных с заболеваниями эзофагогастроудоденальной системы*. Пятигорск; 2006.
10. Некипелова А.В., Власов В.Г., Лунёва Т.Г. Реабилитация больных хроническими дерматозами азотно-кремнистыми термальными водами. *Вестник Волгоградского государственного медицинского университета*. 2015; 1(53): 130–2.
11. Terme di Montecatini. Sorgente Naturale di Benessere. https://docviewer.yandex.ru/?url=http%3A%2F%2Fwww.termemontecatini.it%2Fpdf%2Fvademecum_ru.

REFERENCES

1. Puzin S.N., Shurgaya M.A., Bogova O.T., Potapov V.N., Chandirli S.A., Baleka L.Yu. et al. Medical and social aspects of population health. Modern approaches to the prevention of socially significant diseases. *Med.-Sots. Ekspert. i Rehabil.* 2013; (3): 3–10. (in Russian)
2. Apanasenko G.L., Popova L.A. *Medical Valueology*. Rostov n/D: Feniks; 2000. (in Russian)
3. Amosov N.M. *Encyclopedia Amos: Algorithm of Health. Man and Society*. Moscow: ООО «Publishing House AST»; Donetsk: Stalker, 2003. (in Russian)
4. *Medical Rehabilitation* / Ed. V.M. Bogoluybov. 3-rd Ed. Moscow: BINOM; 2010; Book 1. (in Russian)
5. Epifanov A.V., Achkasov E.E., Epifanov V.A. (Eds.). *Medical Rehabilitation*. Moscow: GEOTAR-Media, 2015. (in Russian)
6. Zavgorudko V.N., Zavgorudko T.I. Nanotechnology in medical rehabilitation. In: *Development of Medical Rehabilitation in the Far East: XVI Scientific Materials. Practice Conference Devoted to Assess the Status and Directions of Development of Medical Rehabilitation and Reductive Treatment in the Region*. Khabarovsk: DVGMU, 2009: 3–9. (in Russian)
7. *Caucasian Mineral Waters (150 Years)*. Stavropol; 1960. livelib.ru: <https://www.livelib.ru/book/1001247806> (in Russian)
8. Ivanov E.M., Knyshova V.V. External application of mineral water. In: *Physiotherapy and Halneology* / Ed. V.M. Bogoluybov. Moscow: BINOM; 2008; Book 1: 70–84. (in Russian)
9. Efimenko N.V., Osipov Yu. S., Dovbushenko M.P., Vasin V.A. *Sanatorium-Resort Treatment of Patients with Diseases Esophagogastroduodenal System*. Pyatigorsk; 2006. (in Russian)
10. Nekipelova A.V., Vlasov V.G., Luneva T.G. Rehabilitation of patients with chronic dermatoses nitrogen-siliceous thermal waters. *Vestnik Volgogradskogo gosudarstvennogo meditsinskogo universiteta*. 2015; 1(53): 130–2. (in Russian)
11. Terme di Montecatini. Sorgente Naturale di Benessere. https://docviewer.yandex.ru/?url=http%3A%2F%2Fwww.termemontecatini.it%2Fpdf%2Fvademecum_ru.