

© КОЛЛЕКТИВ АВТОРОВ, 2018

УДК 614.2:616.83-022-053.2-036.868

Вишняков Н.И., Кочорова Л.В., Самойлова И.Г.

ОСНОВНЫЕ ПРОБЛЕМЫ ОРГАНИЗАЦИИ РЕАБИЛИТАЦИИ ДЕТЕЙ С ПОСЛЕДСТВИЯМИ НЕЙРОИНФЕКЦИЙ И ОРГАНИЧЕСКОЙ ПАТОЛОГИЕЙ НЕРВНОЙ СИСТЕМЫ В РАЗЛИЧНЫХ РЕГИОНАХ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ

ФГБОУ ВО «Первый Санкт-Петербургский государственный медицинский университет имени академика И.П. Павлова» Минздрава России, 197022, г. Санкт-Петербург, Россия

В статье рассматриваются результаты опроса специалистов системы здравоохранения различных регионов, работающих с детским населением. В опросе принимали участие специалисты, работающие в области реабилитации детей, перенёсших нейроинфекции и другие поражения нервной системы, и специалисты, оказывающие другие виды медицинской помощи детскому населению. В основном это были опытные специалисты. Практически половина опрошенных (47%) имеет трудовой стаж более 20 лет.

Результаты исследования показали, что практически каждый пятый врач (19,8%) не знает, где оказывается реабилитационная помощь детскому населению, перенёсшему нейроинфекции. Многие специалисты подчёркивают актуальность таких проблем, как сроки ожидания начала реабилитации, транспортировка детей к месту реабилитации, недостаточное количество современного медицинского оборудования, недостаток врачей и среднего медицинского персонала и др. 60,3% опрошенных указали на существенную нехватку специалистов, способных оказывать реабилитационную помощь детям, перенёсшим нейроинфекции.

На отсутствие повышения качества реабилитационных мероприятий в своем регионе указал каждый пятый респондент (18,2%), а 22,4% специалистов отметили отсутствие роста высокотехнологичных методов реабилитации детей в своем регионе.

Анализ ответов специалистов позволил выделить две основные группы проблем, на которые должны быть направлены управленческие решения. К данным группам можно отнести организационные и финансовые проблемы. Все специалисты указывают на необходимость расширения сети медицинских учреждений, оказывающих реабилитационные мероприятия детям, перенёсшим нейроинфекции, а также на необходимость внедрения новых методик реабилитации в практику.

Ключевые слова: реабилитация; опрос врачей; совершенствование организации реабилитации; нейроинфекции; реабилитация детей.

Для цитирования: Вишняков Н.И., Кочорова Л.В., Самойлова И.Г. Основные проблемы организации реабилитации детей с последствиями нейроинфекций и органической патологией нервной системы в различных регионах Российской Федерации. *Медико-социальная экспертиза и реабилитация.* 2018; 21 (1–2): 30–33. DOI: <http://dx.doi.org/10.18821/1560-9537-2018-21-1-30-33>

Для корреспонденции: Кочорова Лариса Валерьяновна, д-р мед. наук, профессор кафедры общественного здоровья и здравоохранения с курсом экономики и управления здравоохранением. E-mail: lerhe90@mail.ru

Vishnyakov N.I., Kochorova L.V., Samojlova I.G.

MAIN PROBLEMS OF THE ORGANIZATION OF THE REHABILITATION OF CHILDREN WITH CONSEQUENCES OF NEUROINFECTION AND ORGANIC PATHOLOGY OF THE NERVOUS SYSTEM IN VARIOUS REGIONS OF THE RUSSIAN FEDERATION

I.P. Pavlov First Saint Petersburg State Medical University, Saint-Petersburg, 197022, Russian Federation

The article reviews the results of a survey of healthcare professionals from different regions working with the children's population. The survey included specialists working in the field of rehabilitation of children who underwent neuroinfections and other disorders of the nervous system, as well as specialists providing other types of medical care to the children. The survey was mainly attended by experienced specialists. Almost half of the respondents have a seniority of more than 20 years (47.0%). According to the results of the study, it was established that practically every fifth doctor (19.8%) does not know where the rehabilitation help to the children who underwent neuroinfections is provided. The weighty shares of experts point to the extreme urgency of such problems as the waiting time for the commencement of rehabilitation, the transportation of children to the rehabilitation site, the lack of modern medical equipment, the lack of doctors and nurses and other problems. 60.3% of the respondents indicated a significant shortage of specialists able to provide rehabilitation assistance to children who had undergone neuroinfections. One out of every five respondent (18.2%) pointed to the lack of growth in the quality of rehabilitation measures in their region. And 22.4% of specialists noted the lack of the gain in high-tech methods of rehabilitation of children in their region. An analysis of the responses of specialists made it possible to identify two main groups of problems to which management decisions should be directed. These groups include organizational and financial problems. All specialists point to the need to expand the network of medical institutions that provide rehabilitation to children who have undergone neuroinfections, as well as the need to introduce new rehabilitation techniques into practice.

Keywords: rehabilitation; questioning of doctors; improvement of the organization of rehabilitation; neuroinfections; rehabilitation of children.

For citation: Vishnyakov N.I., Kochorova L.V., Samojlova I.G. Main problems of the organization of the rehabilitation of children with consequences of neuroinfection and organic pathology of the nervous system in various regions of the Russian Federation. *Mediko-sotsyal'naya ekspertiza i reabilitatsiya (Medical and Social Expert Evaluation and Rehabilitation, Russian Journal)*. 2018; 21 (1–2): 30–33. (In Russ.). DOI: <http://dx.doi.org/10.18821/1560-9537-2018-21-1-30-33>

For correspondence: Larisa V. Kochorova, MD, PhD, DSc, Professor of the Department of Public Health and Healthcare with the Course of Economy and Management; Saint-Petersburg, 197022, Russian Federation. E-mail: lerhe90@mail.ru

Conflict of interest. The authors declare no conflict of interest.

Acknowledgment. The study had no sponsorship.

Received 25 December 2017

Accepted 23 January 2018

Особый интерес в настоящее время вызывают вопросы реабилитации населения после перенесённых инфекционных заболеваний [1]. Высокая распространённость поражений нервной системы инфекционного характера, их разнообразие и высокая частота осложнений данной патологии ставят особые задачи перед реабилитологией.

Практически половина лиц, заболевших нейроинфекциями, независимо от этиологии, сталкивается с теми или иными осложнениями как легкой степени, так и трудно корригируемыми [2, 3].

Необходимо подчеркнуть, что заболевания нервной системы могут входить в ранг важнейших медико-социальных проблем, что обусловлено стойкостью функциональных нарушений, высокой вероятностью утраты трудоспособности, навыков самообслуживания и в конечном итоге возможностью инвалидизации населения [4]. Особенно важна реабилитация детского населения как важнейшего потенциала страны.

Распространённость детских нейроинфекций и тяжелых поражений нервной системы вследствие иных заболеваний, а также их способность значительно ухудшить качество жизни указывают на острую необходимость внести данные нозологические категории в перечень социально значимых заболеваний [5]. Соответственно с целью минимизации вероятности ухудшения качества жизни требуется изучение основных проблем с дальнейшей корректировкой организационных мероприятий по реабилитации детей с данной патологией.

Материал и методы

Одним из ключевых элементов в оценке недостатков реабилитационной системы является мнение специалистов, работающих в этой области, а также специалистов, оказывающих другие виды медицинской помощи детскому населению.

С целью оценки потребности в расширении реабилитации, оценки качества и доступности оказываемой реабилитационной помощи был проведен опрос 1700 врачей, медицинских сестер и руководителей различных медицинских учреждений в разных регионах Российской Федерации.

В проведённом социологическом исследовании приняли участие специалисты, работающие в государственных медицинских учреждениях Северо-Западного федерального округа, Архангельской области (Северодвинская городская детская клиническая больница), Вологодской области, г. Санкт-Петербурга, специалисты Центрального федерального округа и Южного федерального округа.

В ходе обработки полученного материала использовались современные статистические методы, такие как расчёт коэффициентов экстенсивности и интенсивности, расчёт средних величин и их ошибок и достоверность различий показателей (*t*-критерий).

Результаты

Безусловно важным является детальный анализ контингента опрошенных специалистов. Большая доля среди опрошенных пришлась на медсестер – 56,9%, второе место в структуре опрошенных заняли врачи, на чью долю пришлось 39,4%, оставшиеся 3,7% – руководители, занимающие различные должности в учреждениях здравоохранения.

Рассматривая возрастную структуру респондентов необходимо отметить, что в равных долях были представлены лица возрастных групп 31–40 лет и 41–50 лет – 28,7 и 29,9% соответственно, каждый пятый респондент (21,9%) был в возрасте от 51 года до 60 лет; на долю молодых специалистов, т. е. лиц до 31 года, пришлось 13,7%, и лишь только 5,8% – лица старше 60 лет.

Наибольшая доля опрошенных – опытные специалисты. 47,0% специалистов имеют общий трудовой стаж 20 лет и более, из них 22,3% – 30 лет и более. Стаж менее 5 лет имеют только 6,1%, 5–9 лет – 11,0%, 10–14 лет – 17,7%, 15–19 лет – 16,9% и 1,2% не указали стаж работы.

Большая доля респондентов – это медицинский персонал, работающий в стационарах (60,6%), практически треть опрошенных (31,2%) – работники амбулаторных учреждений; в санаторно-курортных учреждениях работали 7,9%, а оставшиеся 0,3% не указали место работы.

Следует отметить, что большинство респондентов имеют профессиональный опыт работы, связанной с оказанием реабилитационной помощи детскому населению. Важно отметить, что среди опрошенных более 2/3 респондентов (71,2% врачей и 69,3% средних медицинских работников) работают в сфере реабилитационной помощи детям.

Первый вопрос анкеты касался осведомлённости опрашиваемых специалистов об учреждениях, в которых оказывается реабилитационная помощь детям, перенесшим заболевания центральной нервной системы (ЦНС). Лишь 77,5% респондентов указали, что осведомлены о том, какие учреждения оказывают реабилитационную помощь детям с заболеваниями центральной и/или периферической нервной системы и ДЦП, 19,8% ответили, что не знают, где оказывается данная помощь, а оставшиеся 2,7% затруднились

с ответом. Знали ответ на этот вопрос 84,2% специалистов, работающих в сфере реабилитации, и 60,6% специалистов, не работающих в указанной сфере ($t = 7,6; p < 0,01$).

Интересным оказалось распределение ответов на данный вопрос в зависимости от региона проживания специалистов. Так, наиболее осведомлёнными оказались специалисты из Северо-Западного федерального округа, где 89,4% специалистов дали ответ на поставленный вопрос, затем следовал Центральный федеральный округ (75,0%), а в Южном федеральном округе ответить на данный вопрос смогли лишь 44,4% опрошенных. В Республике Крым лишь 16% специалистов дали положительный ответ.

Полноту и доступность информации о медицинских организациях, оказывающих реабилитационную помощь детям с ДЦП, заболеваниями центральной и периферической нервной системы отметили менее трети (29,2%) респондентов, 46,0% указали, что информация доступна, но не в полном объеме, 5,4% отметили, что данная информация является недоступной, а оставшиеся 13,5% затруднились с ответом. При этом 7,4% медицинских сестер, 2,6% врачей и 2,9% руководителей указывали на недоступность информации о таких учреждениях ($t = 5,9; p < 0,05$).

При планировании оптимизации и развития системы реабилитации детей с ДЦП, заболеваниями центральной и периферической нервной системы, ориентированной на индивидуальный подход к каждому больному ребенку, прежде всего необходимо знать мнение специалистов о степени актуальности различных организационных проблем реабилитации, таких как ожидание начала реабилитации, перевозка детей до места проведения реабилитационных мероприятий.

Важным блоком анкеты являлись вопросы, касающиеся актуальности различных организационных проблем в сфере реабилитации детского населения. Так, на вопрос, «насколько актуальной является проблема ожидания начала реабилитации», практически половина (48,1%) опрошенных ответили «очень актуальна», 35,0% – «скорее актуальна», 9,4% – «скорее неактуальна», 2,7% – совсем неактуальна, 4,8% затруднились ответить.

Следующий вопрос касался актуальности проблемы перевозки детей до места проведения реабилитационных мероприятий. На данный вопрос 42,2% опрошенных ответили, что проблема «очень актуальна», 41,0% – «скорее актуальна», 8,8% – «скорее неактуальна», 2,7% – «совсем неактуальна», 5,3% затруднились ответить.

Такую проблему, как нехватка современного медицинского оборудования для проведения медицинской реабилитации очень актуальной считают чуть менее половины (49,3%) специалистов, 37,5% ответили, что проблема «скорее актуальна», 4,2% – «скорее неактуальна», только 3,2% указали, что проблема совсем неактуальна, а оставшиеся 5,8% затруднились ответить.

В Центральном и Южном федеральных округах большее количество респондентов отмечают актуальность проблемы недостатка современного оборудования для реабилитации детей, на что указывают 75,9

и 61,2% специалистов указанных регионов соответственно.

Необходимо указать, что более четверти (25,8%) респондентов считают очень актуальными все обозначенные проблемы. Крайне актуальными данные проблемы считают 23,9% руководителей, 20,4% врачей и 29,7% медицинских сестер.

Данные вопросы отразили сразу несколько экономических и муниципальных проблем, таких как недостаточное финансирование системы реабилитационных мероприятий, которое выражается в нехватке современного оборудования, недостаточное количество койко-мест для реабилитации детей, плохая инфраструктурная составляющая, т. е. плохое дорожное сообщение и состояние дорог в регионах.

Значимая доля респондентов, работающих в сфере реабилитации детей, перенёсших заболевания, указывает на необходимость совершенствования законодательной базы – 67,5%, а среди специалистов, работающих в других сферах медицины, более трети (39,3%) опрошенных указывают на недостатки законодательной базы ($t = 2,5; p < 0,05$).

С целью оценки некоторых организационных принципов предоставления реабилитационной помощи детям с заболеваниями центральной и/или периферической нервной системы инфекционного характера в различных регионах всем участвующим специалистам было предложено ответить на ряд вопросов.

Результаты ответов показали следующее: с утверждением, что система выявления и учёта детей инвалидов налажена и эффективно работает в их регионе, полностью соответствует ситуации, согласны только 14,4%, скорее соответствует – 49,4%, скорее не соответствует – 18,1%, полностью не соответствует – 8,8%, затруднились с ответом 9,4%.

Важной проблемой является существенная нехватка подготовленных врачей, готовых осуществлять качественные реабилитационные мероприятия детям с рассматриваемой патологией. По результатам опроса наибольшая доля респондентов указала на нехватку кадров – 60,3%, из которых 20,9% ответили однозначно, что таких специалистов не хватает, а 39,4% дали ответ «скорее не хватает». Лишь 1,1% респондентов ответили, что таких специалистов хватает, 29,1% указали, что «скорее хватает», а 9,5% затруднились с ответом.

Недостаток среднего медицинского персонала отметили 64,5% опрошенных специалистов, из которых 44,9% ответили, что «скорее не хватает», а 19,6% выбрали вариант ответа «не хватает». Лишь 1,1% указали на достаточное количество среднего медицинского персонала, «скорее хватает» отметили 24,3%, а оставшиеся 10,1% респондентов затруднились с ответом.

Высокий процент опрошенных специалистов показал, что в регионах недостаточно развиваются высокотехнологичные методы реабилитации детей. 22,4% указали, что данные методы не развиваются вовсе, 21% ответили, что методы реабилитации «скорее не развиваются». Только 3,7% отметили развитие методов реабилитации детей, 21,9% указали вариант «скорее развиваются», а 11,3% затруднились с ответом.

На доступность реабилитационных мероприятий любому ребенку указывают только треть (34,3%)

опрошенных специалистов, из которых 30,3% выразили сомнение, выбрав ответ «скорее доступны». 55,8% специалистов отмечают недоступность реабилитации, при этом 23,7% ответили однозначно, что она «недоступна», а 32,1% – «скорее недоступна». Не дали ответа 9,9% опрошенных.

Повышение качества реабилитационных мероприятий отметили только 9% опрошенных, а 33,8% отметили, что качество «скорее увеличивается». На отсутствие улучшения качества указали 18,2%, а 28,1% отметили, что качество скорее не улучшается.

Обсуждение

По результатам опроса пациентов можно выделить две основные группы проблем, возникающих в ходе оказания реабилитационной помощи детям, перенёвшим нейроинфекции и другие поражения нервной системы – это проблемы организационного характера и финансовые проблемы. В связи с чем, безусловно, важно знать мнение специалистов, непосредственно работающих в данной области, о путях совершенствования реабилитационной помощи детям.

По мнению практически всех опрошенных респондентов различных регионов, необходимо совершенствовать как организационно-управленческие, так и технологические аспекты реабилитации, подразумевающие также и внедрение новых методик реабилитации. Кроме того, респонденты указывают на необходимость расширения сети медицинских реабилитационных центров, что позволит повысить доступность данного вида помощи детям.

Заключение

Проведённый нами анализ мнения специалистов разных регионов РФ позволил выявить значительные проблемы в системе организации реабилитационной помощи детям, перенёвшим нейроинфекции и другие заболевания нервной системы. Мнение опрошенных специалистов о путях повышения эффективности, качества и доступности реабилитационных мероприятий детям является важнейшим звеном для реструктуризации реабилитационной помощи.

Конфликт интересов. Авторы заявляют об отсутствии конфликта интересов.

Финансирование. Исследование не имело спонсорской поддержки.

ЛИТЕРАТУРА

1. Britton S. It is all about infection. *J. Intern. Med.* 2007; 261(2): 103–5.
2. Козько В.Н., Сохань А.В., Гаврилов А.В., Зоц Я.В. Проблема нейроинфекций в работе инфекционной службы Харьковской области на современном этапе. *Международные обзоры: клиническая практика и здоровье.* 2015; (5): 77–81.
3. Aronin S.I., Peduzzi P., Quagliarello V.J. Community-acquired bacterial meningitis: risk stratification for adverse clinical outcome and effect of antibiotic timing. *Ann. Intern. Med.* 1998; 129(11): 862–9.
4. Оспанова Ш.Х. Оценка навыков самообслуживания у детей с ограниченными возможностями в комплексной реабилитации. *Вестн. восстановит. медицины.* 2012; (1): 5–6.
5. Вахитов Ш.М., Парфенова А.Р., Нуриева Э.И., Хабибуллин М.У., Вахитова В.А. Социальная значимость и профилактика детского церебрального паралича. *Здоровье, демография, экология финно-угорских народов.* 2010; (2): 24–6.

REFERENCES

1. Britton S. It is all about infection. *J. Intern. Med.* 2007; 261(2): 103–5.
2. Koz'ko V.N., Sokhan' A.V., Gavrilov A.V., Zots Ya.V. The problem of neuroinfections in the work of the infectious service of the Kharkov region at the present stage. *Mezhdunarodnye obzory: klinicheskaya praktika i zdorov'e.* 2015;(5): 77–81. (in Russian)
3. Aronin S.I., Peduzzi P., Quagliarello V.J. Community-acquired bacterial meningitis: risk stratification for adverse clinical outcome and effect of antibiotic timing. *Ann. Intern. Med.* 1998; 129(11): 862–9.
4. Ospanova Sh.H. Assessment of self-care skills in children with disabilities in comprehensive rehabilitation. *Vestnik vosstanovitel'noy meditsyny.* 2012; (1): 5–6. (in Russian)
5. Vakhitov Sh.M., Parfenova A.R., Nurieva E.I., Khabibullin M.U., Vakhitova V.A. Social significance and prevention of infantile cerebral palsy. *Zdorov'e, demografiya, ekologiya finno-ugorskikh narodov.* 2010; (2): 24–6. (in Russian)

Поступила 25.12.17

Принята к печати 23.01.18