

Взаимосвязь склонности к перфекционизму с негативными чертами личности

Д.А. Севостьянова

Самарский университет, Самара, Россия

Обоснование. К исследованию взаимосвязи склонности к перфекционизму с негативными чертами личности нас побудила мысль о том, что перфекционизм может выступать в качестве стимулятора сильного длительного эмоционального напряжения, которое впоследствии может отражаться на личности путем формирования различных негативных черт [1]. Также сами негативные черты могут быть причиной возникновения перфекционизма как компенсаторного механизма, который помогает человеку выглядеть лучше для окружающих и для самого себя, чувствовать меньше напряжения от наличия у себя социально неодобряемых качеств [2, 3]. Мы предполагаем, что существует взаимосвязь склонности к перфекционизму и негативных черт личности, таких как эгоизм, жадность, макиавеллизм, моральное дистанцирование, нарциссизм, психологическое право, садизм, самоцентризм, злорадность и аморализм. Это и стало гипотезой нашего исследования.

Цель — определить, взаимосвязаны ли перфекционизм и негативные черты личности.

Методы. Многомерная шкала перфекционизма П. Хьюитта и Г. Флетта; Опросник «Темный фактор личности» М. Мошагена, И. Зеттлера, Б. Хилбига. Математический расчет результатов проводился при помощи метода ранговой корреляции Спирмена.

Результаты. В ходе исследования было выявлено, что существует взаимосвязь между склонностью к перфекционизму и негативными чертами личности, коэффициент корреляции равен 0,459 при уровне статистической значимости 0,05. Это означает, что чем больше у человека выражены негативные черты личности, тем больше у него склонность к перфекционизму и наоборот.

Вывод. Существует статистически значимая взаимосвязь между склонностью к перфекционизму и негативными чертами личности.

Ключевые слова: перфекционизм; многомерная шкала перфекционизма; негативные черты личности; темный фактор личности.

Список литературы

1. Федосеева Т.Е., Иванова И.А., Жданова Д.Н. Исследование перфекционизма при создании образа своего будущего в юношеском возрасте // Мир науки. Педагогика и психология. 2019. Т. 7, № 3. С. 47. EDN: VFDCBZ
2. Холмогорова А.Б., Гаранян Н.Г. Нарциссизм, перфекционизм и депрессия // Московский психотерапевтический журнал. 2004. № 1(40). С. 18–35. EDN: RIDTYX
3. Холлендер М.Н. Перфекционизм // Психиатрия. 1965. № 6. С. 94–103.

Сведения об авторе:

Дарья Александровна Севостьянова — студентка, группа 5301-370301D, психологический факультет, Самарский университет, Самара, Россия. E-mail: dashasevaseva@gmail.com

Сведения о научном руководителе:

Наталья Владимировна Липина — доцент, Самарский университет, Самара, Россия. E-mail: lipina.nv@ssau.ru