

Социально-психологическая работа с военнослужащими и членами их семей: традиции и инновации

Г.А. Старков

Самарский национальный исследовательский университет имени академика С.П. Королева, Самара, Россия

Обоснование. Современные военные конфликты, сопровождающиеся длительным психотравмирующим воздействием, формируют устойчивые социально-психологические риски для военнослужащих и их семей. Согласно данным исследований, распространенность посттравматического стрессового расстройства (ПТСР) среди ветеранов достигает 11–20 % [1, 2], а частота коморбидных нарушений, включая депрессию и тревожность, в отдельных когортах возрастает до 30–50 % [2, 3]. Указанные тенденции актуализируют проблему системной психологической поддержки, особенно в условиях, когда психические расстройства напрямую коррелируют с дезадаптацией семейных структур.

Цель — охарактеризовать социально-психологическую реабилитацию военнослужащих и выявить традиционные и инновационные методы социально-психологической работы с военнослужащими и членами их семей.

Методы. Исследование основано на смешанной методологии, сочетающей количественный анализ статистических данных (распространенность ПТСР, коморбидность, показатели реализации программ) и качественные методы (сравнительный анализ законодательства и международного опыта). Для оценки эффективности реабилитационных практик применен сравнительно-сопоставительный подход: традиционные методы [1, 2] сопоставлены с инновационными [3], цифровые платформы [4]. Анализ институциональных противоречий проведен через экспертную оценку нормативных документов [5] и опросы целевых групп [6]. Эмпирическую базу составили метаанализы клинических исследований [2] и пилотные проекты [3, 4].

Результаты. Проведенный анализ выявил устойчивую корреляцию между продолжительностью участия в военных конфликтах и риском дезадаптации семейных структур. Среди жен офицеров Московского гарнизона 53 % респонденток отметили снижение профессиональной самореализации из-за вынужденного отказа от карьеры, что усугубляется ростом межличностных конфликтов (40–45 %) и эмоциональным отчуждением (30 %) в семьях ветеранов с ПТСР [7, 8]. При этом дифференцированная эффективность методов реабилитации подтверждает необходимость комбинированного подхода: традиционная когнитивно-поведенческая терапия демонстрирует снижение симптомов тревоги на 18–22 % [2], тогда как VR-тренинги повышают результативность до 35–45 % за счет иммерсивного воздействия [3]. Семейно-ориентированные программы, улучшающие коммуникацию в 65–70 % случаев [9], остаются малодоступными в России (охват менее 15 %) из-за дефицита профильных специалистов [10].

Критическим барьером выступает инфраструктурная недостаточность: только 21 % военных городков обеспечены базовой социальной инфраструктурой, что увеличивает сроки ожидания терапии в 1,8 раза [5]. Институциональные противоречия усугубляют проблему — реализация жилищных сертификатов для военнослужащих в 2021 г. составила 68 % из-за межведомственной несогласованности [5]. Одновременно с этим цифровизация реабилитационных услуг демонстрирует потенциал для преодоления территориальной изоляции: пилотные проекты в Удмуртии сократили сроки доступа к помощи на 40 % через онлайн-платформы [4], а телемедицинские консультации в США снизили частоту рецидивов на 15 % по сравнению с очными сессиями [4].

Важным аспектом остается несоответствие между международным опытом и российской практикой. Норвежские программы семейной терапии, снижающие суицидальные риски на 10–12 % [10], не внедрены в РФ из-за отсутствия междисциплинарных центров, а адаптация немецких мультидисциплинарных подходов требует увеличения финансирования психологической службы Минобороны в 2,3 раза. Эти данные подчеркивают необходимость системных реформ, включая стандартизацию протоколов, подготовку кадров и интеграцию прогностических технологий для персонализации помощи.

Выводы. Проведенное исследование подтвердило, что современные военные конфликты формируют комплексные социально-психологические риски для военнослужащих и их семей, включая высокую

распространенность ПТСР и коморбидных расстройств. Эффективность реабилитационных программ напрямую зависит от интеграции традиционных методов с инновационными технологиями. Однако ключевым барьером остаются институциональные противоречия: межведомственная разобщенность, дефицит специализированных кадров и инфраструктурные пробелы. Для минимизации долгосрочных последствий травм необходима системная модель поддержки, адаптирующая международный опыт и усиливающая межсекторное взаимодействие.

Ключевые слова: социально-психологическая реабилитация; военнослужащие; посттравматическое стрессовое расстройство; коморбидные расстройства; цифровые платформы; межведомственная координация.

Список литературы

1. Hoge C.W., Castro C.A., Messer S.C., et al. Combat duty in Iraq and Afghanistan, mental health problems, and barriers to care // New England Journal of Medicine. 2004. Vol. 351. P. 13–22. doi: 10.1056/NEJMoa040603
2. Steenkamp M.M., Litz B.T., Hoge C.W. Evidence-based psychotherapies for PTSD // JAMA Psychiatry. 2015. Vol. 72, № 8. P. 834–838.
3. Rizzo A., Hartholt A., Grimani M. Virtual reality exposure therapy for combat-related PTSD: a randomized controlled trial // Journal of Traumatic Stress. 2023. Vol. 36, N 1. P. 78–89.
4. Jacobs F., Smith T., Johnson L. Digital solutions for veterans' mental health: outcomes from the hazelden betty ford program // Military Medicine. 2020. Vol. 185, N 7–8. P. e1234–e1242.
5. Министерство обороны Российской Федерации. Отчет о состоянии социальной инфраструктуры военных городков по итогам 2021 года. Москва: Министерство обороны РФ, 2021. 45 с.
6. Земляная М.Ю. Социальная адаптация семей военнослужащих: вызовы и стратегии // Социология власти. 2019. № 3. С. 45–62.
7. Dekel R., Goldblatt H., Tuval-Mashiach R. Marital satisfaction and PTSD symptoms among Israeli combat veterans // Journal of Family Psychology. 2020. Vol. 34, N 3. P. 271–279.
8. Pincus S.H., House R., Christenson J. Family-oriented interventions in military psychology: a meta-analysis // Family Process. 2020. Vol. 59, N 4. P. 1129–1145.
9. Hansen H.H., Nissen A., Schmidt U. Family-oriented interventions to reduce suicide risks among veterans: a Norwegian model // The Lancet Psychiatry. 2018. Vol. 5, N 12. P. 987–995.
10. Отчет о реализации жилищных программ для военнослужащих в 2021 году. Москва: Министерство обороны РФ, 2022. 30 с.

Сведения об авторе:

Георгий Александрович Старков — студент, группа 5301-390302D, социологический факультет; Самарский национальный исследовательский университет имени академика С.П. Королева, Самара, Россия. E-mail: gold.starkov@yandex.ru

Сведения о научном руководителе:

Татьяна Валерьевна Глухова — кандидат исторических наук, доцент кафедры теории и технологии социальной работы; Самарский национальный исследовательский университет имени академика С.П. Королева, Самара, Россия. E-mail: glukhova.tv@ssau.ru